

*Mon*  
**STAGE  
ERASMUS+ PRO**



*Mon expérience  
professionnelle dans un  
pays européen pour renforcer  
mes compétences et  
m'ouvrir au monde.*



## PRESENTATION DU STAGE

- Le programme Erasmus+, c'est l'occasion de vivre une expérience à l'étranger (pays de l'Union Européenne) tout en bénéficiant d'un soutien organisationnel, financier et humain.
- La durée de stage est comprise entre 3 mois et 12 mois. Une formation à la MFR de 3 jours maximum avant le départ et une journée au retour permet de mieux appréhender sa mobilité.
- Plusieurs départs dans l'année.

### OBJECTIFS

- Développer des compétences professionnelles et linguistiques.
- Favoriser l'adaptabilité et l'autonomie.
- Renforcer son projet professionnel et son insertion dans le monde du travail, ou sa poursuite d'études.
- Vivre une expérience unique et s'ouvrir à d'autres cultures.

### RENCONTRONS-NOUS !

Venez découvrir nos formations en alternance lors de nos journées portes ouvertes les :

**6 décembre 2023**  
**27 janvier,**  
**9 mars,**  
**10 avril**  
**24 mai**  
**19 juin 2024**

### ACCOMPAGNEMENT DU PROJET

En amont du projet, la MFR aide à la recherche de stages et sollicite une bourse Erasmus+. Cette dernière finance, en partie, le voyage aller-retour, l'hébergement et la restauration.

La formation donne lieu notamment à une Préparation Pédagogique Linguistique Culturelle et Administrative.

Pendant la mobilité, un suivi est effectué par la référente de la MFR qui s'assure du bon déroulement du stage et de l'expérience dans son ensemble.

Des cours en ligne dans la langue choisie sont accessibles pendant toute la mobilité pour permettre de perfectionner sa pratique linguistique.

En aval, des tests linguistiques et des évaluations des compétences sont réalisés. L'expérience est ainsi exploitée pour valoriser la mobilité dans le parcours de vie.

### TARIFS ET FINANCEMENT

Accompagnement dès la première demande, formation sur site avant le stage (de 1 à 3 jours, selon l'avancement du projet), une journée au retour de stage et accompagnement par la référente mobilité tout au long du stage : 700€

Bourse Erasmus+ : montant en fonction de la destination et de la durée du stage  
Possibilité d'indemnités Pôle Emploi suivant votre statut précédent.

### PUBLIC ET PREREQUIS

- Avoir 18 ans au départ en stage.
- Avoir été scolarisé dans l'année précédant le départ.
- Etre stagiaire de la formation professionnelle (inscription à Pôle Emploi obligatoire pour obtenir le statut).
- Avoir validé son projet lors d'un entretien avec la référente de la MFR.



Anne LEDOUX  
anne.ledoux@mfr.asso.fr

La formation est accessible aux personnes à mobilité réduite et autres situations de handicap sous conditions. Contactez-nous pour prendre rendez-vous avec notre référente handicap.



Erasmus+

